



2018年

# 温熱療法館 4月カルチャーのご案内



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
アクアビクス 14:00~15:00	今井ヨガ 14:00~15:00	ホットヨガ 14:00~14:50	ホットヨガ 14:00~14:50			ホットヨガ 13:00~13:50
ホットヨガ 16:00~16:50			フラワーアレンジメント 14:00~15:00			アクアビクス 14:00~15:00
			アクアビクス 15:15~16:15			カラオケ教室 15:00~16:00
8	9	10	11	12	13	14
アクアビクス 14:00~15:00	今井ヨガ 14:00~15:00	ホットヨガ 14:00~14:50	ホットヨガ 14:00~14:50			アクアビクスは お休みとなります
ホットヨガ 16:00~16:50			フラワーアレンジメント 14:00~15:00			カラオケ教室 15:00~16:00
			アクアビクス 15:15~16:15			ホットヨガは お休みとなります
15	16	17	18	19	20	21
アクアビクスは お休みとなります	今井ヨガ 14:00~15:00	ホットヨガ 14:00~14:50	ホットヨガ 14:00~14:50			アクアビクス 14:00~15:00
ホットヨガは お休みとなります			フラワーアレンジメント 14:00~15:00			カラオケ教室 15:00~16:00
			アクアビクス 15:15~16:15			ホットヨガ 16:00~16:50
22	23	24	25	26	27	28
アクアビクス 14:00~15:00	今井ヨガ 14:00~15:00	ホットヨガ 14:00~14:50	ホットヨガ 14:00~14:50	カルチャーをご利用された方は、特典で温熱療法館の半額券をお渡しします！		ピラティス 14:00~15:00
ホットヨガ 16:00~16:50	カルチャーウィーク		フラワーアレンジメント 14:00~15:00			カラオケ教室 15:00~16:00
			アクアビクス 15:15~16:15			ホットヨガ 16:00~16:50
29	30	<p>※受講料の他に入館料が必要です。 アクアビクスは、温熱療法館から ご入館の方に限らせていただきます。 ※予告なく変更する場合がございます。</p> <p>※7日（土）のホットヨガは13:00~に変更になります。 ※14日（土）・15日（日）のアクアビクス・ホットヨガはお休みさせていただきます。 ※28日（土）・29日（日）のアクアビクスは、ピラティスに変更させていただきます。 ☆第4週(22日~28日)はカルチャーウィークです！この週にカルチャーをご利用された方は、</p>				
ピラティス 14:00~15:00	今井ヨガ 14:00~15:00					
ホットヨガ 16:00~16:50						

## 運動療法料金のお知らせ

ホットヨガ（1階五色岩盤浴、定員7名）：50分	→	入館料 + 1,300円（岩盤浴込）
アクアビクス（さらさ、定員10名）：60分	→	温熱療法館入館料 + 500円（使用料込）
ヨガ（2階ポプラ奥、定員10名）：60分	→	入館料 + 500円（使用料込）
ピラティス（2階ポプラ奥、定員10名）：60分	→	入館料 + 500円（使用料込）

## 趣味の講座料金のお知らせ

カラオケ教室：60分 《毎週土曜日15:00より2階カラオケルーム》	→	入館料 + 500円（使用料込）
フラワーアレンジメント：60分 《毎週水曜日14:00より2階ポプラ奥》	→	入館料 + 2,000円（花材費込）

お問い合わせは、温熱療法館2階フロントまたはお電話にて受け付けております。

TEL 0584-34-1313