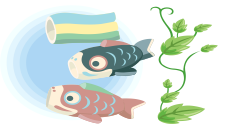




2018年

温熱療法館

5月カルチャーのご案内



日	月	火	水	木	金	土	
※受講料の他に入館料が必要です。 アクアビクスは、温熱療法館から ご入館の方に限らせていただきます。		1	2	3	4	5	
☆第4週(20日~26日)はカルチャー ウィークです！この週にカルチャーを ご利用された方は、特典で温熱療法館 の半額券をお渡しします。		ホットヨガ 14:00~14:50	ホットヨガ 14:00~14:50	ピラティス 14:00~15:00		アクアビクス 14:00~15:00	
			フラワーアレンジメント はお休みとなります	ホットヨガ 16:00~16:50		カラオケ教室 15:00~16:00	
			ピラティス 16:00~17:00			ホットヨガ 16:00~16:50	
6	7	8	9	10	11	12	
アクアビクスは お休みとなります ホットヨガは お休みとなります	今井ヨガ 14:00~15:00	ホットヨガ 14:00~14:50	ホットヨガ 14:00~14:50	5月12日(土) カラオケ教室		ピラティス 13:00~13:45	
		フラワーアレンジメント 14:00~15:00				アクアビクス 14:00~15:00	
		アクアビクス 15:15~16:15				ホットヨガ 16:00~16:50	
13	14	15	16	17	18	19	
アクアビクスは お休みとなります ホットヨガは お休みとなります	今井ヨガ 14:00~15:00	ホットヨガ 14:00~14:50	ホットヨガ 14:00~14:50			アクアビクス 14:00~15:00	
			フラワーアレンジメント 14:00~15:00			カラオケ教室 15:00~16:00	
			アクアビクス 15:15~16:15			ホットヨガ 16:00~16:50	
20	21	22	23	24	25	26	
アクアビクス 14:00~15:00	今井ヨガ 14:00~15:00	ホットヨガ 14:00~14:50	ホットヨガ 14:00~14:50	カルチャーをご利用さ れた方は、特典で温熱 療法館の半額券をお渡 しします！		アクアビクス 14:00~15:00	
ホットヨガ 16:00~16:50	カルチャー ウィーク		フラワーアレンジメント 14:00~15:00				カラオケ教室 15:00~16:00
			アクアビクス 15:15~16:15				ホットヨガ 16:00~16:50
27	28	29	30	31	※6日(日)、13日(日)の ホットヨガ・アクアビクス、2日 (水)のフラワーアレンジメント はお休みさせていただきます。 ※2日(水)のアクアビクスをピラティス に変更させていただきます。 ※3日(木)にピラティス・ホットヨガ 12日(土)にピラティスを開講します。		
アクアビクス 14:00~15:00	今井ヨガ 14:00~15:00	ホットヨガ 14:00~14:50	ホットヨガ 14:00~14:50				
ホットヨガ 16:00~16:50			フラワーアレンジメント 14:00~15:00				
			アクアビクス 15:15~16:15				

運動療法料金のお知らせ

ホットヨガ (1階五色岩盤浴、定員7名) : 50分	➡	入館料 + 1,300円 (岩盤浴込)
アクアビクス (さらさ、定員10名) : 60分	➡	温熱療法館入館料 + 500円 (使用料込)
ヨガ (2階ポプラ奥、定員10名) : 60分	➡	入館料 + 500円 (使用料込)
ピラティス (2階ポプラ奥、定員10名) : 60分	➡	入館料 + 500円 (使用料込)

趣味の講座料金のお知らせ

カラオケ教室 : 60分 《毎週土曜日15:00より2階カラオケルーム》	➡	入館料 + 500円 (使用料込)
フラワーアレンジメント : 60分 《毎週水曜日14:00より2階ポプラ奥》	➡	入館料 + 2,000円 (花材費込)

お問い合わせは、温熱療法館2階フロントまたはお電話にて受け付けております。 TEL 0584-34-1313

