

2018年

温熱療法館 11月カルチャーのご案内



日	月	火	水	木	金	土
※受講料の他に入館料が必要です。 アクアピクスは、温熱療法館からご入館の方に限らせていただきます。 ☆第4週(21日～27日)はカルチャーウィークです！この週にカルチャーをご利用された方は、特典で温熱療法館の半額券をお渡しします。 ※6日(火)・27日(火)のホットヨガ・28日(水)のホットヨガ・アクアピクスはお休みさせていただきます。				1 今井ヨガ 14:00～15:00	2 ピラティス 13:00～13:45	3 アクアピクス 14:00～15:00 カラオケ教室 15:00～16:00 ホットヨガ 16:00～16:50
4 アクアピクス 14:00～15:00 ホットヨガ 16:00～16:50	5 今井ヨガ 14:00～15:00	6 ホットヨガは お休みとなります	7 ホットヨガ 14:00～14:50 フラワーアレンジメント 14:00～15:00 アクアピクス 15:15～16:15	8 今井ヨガ 14:00～15:00	9 ピラティス 13:00～13:45	10 アクアピクス 14:00～15:00 カラオケ教室 15:00～16:00 ホットヨガ 16:00～16:50
11 アクアピクス 14:00～15:00 ホットヨガ 16:00～16:50	12 今井ヨガ 14:00～15:00	13 ホットヨガ 14:00～14:50	14 ホットヨガ 14:00～14:50 フラワーアレンジメント 14:00～15:00 アクアピクス 15:15～16:15	15 今井ヨガ 14:00～15:00	16 ピラティス 13:00～13:45	17 アクアピクス 14:00～15:00 カラオケ教室 15:00～16:00 ホットヨガ 16:00～16:50
18 アクアピクス 14:00～15:00 ホットヨガ 16:00～16:50	19 今井ヨガ 14:00～15:00	20 ホットヨガ 14:00～14:50	21 ホットヨガ 14:00～14:50 フラワーアレンジメント 14:00～15:00 アクアピクス 15:15～16:15	22 今井ヨガ 14:00～15:00	23 ピラティス 13:00～13:45	24 アクアピクス 14:00～15:00 カラオケ教室 15:00～16:00 ホットヨガ 16:00～16:50
25 アクアピクス 14:00～15:00 ホットヨガ 16:00～16:50	26 今井ヨガ 14:00～15:00	27 ホットヨガは お休みとなります	28 ホットヨガは お休みとなります フラワーアレンジメント 14:00～15:00 アクアピクスは お休みとなります	29 今井ヨガ 14:00～15:00	30	

運動療法料金のお知らせ

ホットヨガ (1階五色岩盤浴、定員7名) : 50分	入館料 + 1,300円 (岩盤浴込)
アクアピクス (さらさ、定員10名) : 60分	温熱療法館入館料 + 500円 (使用料込)
ヨガ (2階ポプラ奥、定員10名) : 60分	入館料 + 800円 (使用料込)
ピラティス (2階ポプラ奥、定員10名) : 60分	入館料 + 500円 (使用料込)

趣味の講座料金のお知らせ

カラオケ教室 : 60分 《毎週土曜日15:00より2階カラオケルーム》	入館料 + 500円 (使用料込)
フラワーアレンジメント : 60分 《毎週水曜日14:00より2階ポプラ奥》	入館料 + 2,000円 (花材費込)

お問い合わせは、温熱療法館2階フロントまたはお電話にて受け付けております。

TEL 0584-34-1313