



2018年

温熱療法館

9月カルチャーのご案内



日	月	火	水	木	金	土
※ 受講料の他に入館料が必要です。 アクアビクスは、温熱療法館からご入館の方に限らせていただきます。						1
※1日(土)・8日(土)・15日(土)・22日(土)・29日(土)の13:00より、ピラティスを開講いたします。						アクアビクス 14:00~15:00 カラオケ教室 15:00~16:00 ホットヨガ 16:00~16:50
☆第4週(16日~22日)はカルチャーウィークです!この週にカルチャーをご利用された方は、特典で温熱療法館の半額券をお渡しします。						
※ 予告なく変更する場合がございます。						
2	3	4	5	6	7	8
アクアビクス 14:00~15:00 ホットヨガ 16:00~16:50	今井ヨガ 14:00~15:00	ホットヨガ 14:00~14:50	ホットヨガ 14:00~14:50 フラワーアレンジメント 14:00~15:00 アクアビクス 15:15~16:15		ピラティス 13:00~13:45	アクアビクス 14:00~15:00 カラオケ教室 15:00~16:00 ホットヨガ 16:00~16:50
9	10	11	12	13	14	15
アクアビクス 14:00~15:00 ホットヨガ 16:00~16:50	今井ヨガ 14:00~15:00	ホットヨガ 14:00~14:50	ホットヨガ 14:00~14:50 フラワーアレンジメント 14:00~15:00 アクアビクス 15:15~16:15		ピラティス 13:00~13:45	アクアビクス 14:00~15:00 カラオケ教室 15:00~16:00 ホットヨガ 16:00~16:50
16	17	18	19	20	21	22
アクアビクス 14:00~15:00 ホットヨガ 16:00~16:50	今井ヨガ 14:00~15:00 カルチャーウィーク	ホットヨガ 14:00~14:50	ホットヨガ 14:00~14:50 フラワーアレンジメント 14:00~15:00 アクアビクス 15:15~16:15		ピラティス 13:00~13:45	アクアビクス 14:00~15:00 カラオケ教室 15:00~16:00 ホットヨガ 16:00~16:50
23/30	24	25	26	27	28	29
アクアビクス 14:00~15:00 ホットヨガ 16:00~16:50	今井ヨガ 14:00~15:00	ホットヨガ 14:00~14:50	ホットヨガ 14:00~14:50 フラワーアレンジメント 14:00~15:00 アクアビクス 15:15~16:15		ピラティス 13:00~13:45	アクアビクス 14:00~15:00 カラオケ教室 15:00~16:00 ホットヨガ 16:00~16:50

運動療法料金のお知らせ

ホットヨガ (1階五色岩盤浴、定員7名) : 50分 → 入館料 + 1,300円 (岩盤浴込)

アクアビクス (さらさ、定員10名) : 60分 → 温熱療法館入館料 + 500円 (使用料込)

ヨガ (2階ポプラ奥、定員10名) : 60分 → 入館料 + 500円 (使用料込)

ピラティス (2階ポプラ奥、定員10名) : 60分 → 入館料 + 500円 (使用料込)

趣味の講座料金のお知らせ

カラオケ教室 : 60分
 《毎週土曜日15:00より2階カラオケルーム》 → 入館料 + 500円 (使用料込)

フラワーアレンジメント : 60分
 《毎週水曜日14:00より2階ポプラ奥》 → 入館料 + 2,000円 (花材費込)

お問い合わせは、温熱療法館2階フロントまたはお電話にて受け付けております。

TEL 0584-34-1313