



2019年

温熱療法館

2月カルチャーのご案内



日	月	火	水	木	金	土
※受講料の他に入館料が必要です。 アクアビクスは、温熱療法館からご入館の方に限らせていただきます。					1 ピラティス 13:00~13:45	2 アクアビクス 14:00~15:00 カラオケ教室 15:00~16:00 ホットヨガ 16:00~16:50
※12日(火)~14日(木)は全館休館の為お休みさせていただきます。 ※予告なく変更する場合がございます。						
3 アクアビクス 14:00~15:00 ホットヨガ 16:00~16:50	4 今井ヨガ 14:00~15:00	5 ホットヨガ 14:00~14:50	6 ホットヨガ 14:00~14:50 フラワーアレンジメント 14:00~15:00 アクアビクス 15:15~16:15	7 今井ヨガ 14:00~15:00	8 ピラティス 13:00~13:45	9 アクアビクス 14:00~15:00 カラオケ教室 15:00~16:00 ホットヨガ 16:00~16:50
10 アクアビクス 14:00~15:00 ホットヨガ 16:00~16:50	11 今井ヨガ 14:00~15:00	12 13 14 全館休館の為、 カルチャーはお休みさせていただきます。			15 ピラティス 13:00~13:45	16 アクアビクス 14:00~15:00 カラオケ教室 15:00~16:00 ホットヨガ 16:00~16:50
17 アクアビクス 14:00~15:00 ホットヨガ 16:00~16:50	18 今井ヨガ 14:00~15:00 カルチャーウィーク	19 ホットヨガ 14:00~14:50	20 ホットヨガ 14:00~14:50 フラワーアレンジメント 14:00~15:00 アクアビクス 15:15~16:15 カルチャーウィーク	21 今井ヨガ 14:00~15:00	22 ピラティス 13:00~13:45	23 アクアビクス 14:00~15:00 カラオケ教室 15:00~16:00 ホットヨガ 16:00~16:50
24 アクアビクス 14:00~15:00 ホットヨガ 16:00~16:50	25 今井ヨガ 14:00~15:00	26 ホットヨガ 14:00~14:50	27 ホットヨガ 14:00~14:50 フラワーアレンジメント 14:00~15:00 アクアビクス 15:15~16:15	28 今井ヨガ 14:00~15:00		

運動療法料金のお知らせ

ホットヨガ (1階五色岩盤浴、定員7名) : 50分 → 入館料 + 1,600円 (岩盤浴込)

アクアビクス (さらさ、定員10名) : 60分 → 温熱療法館入館料+ 1,000円 (使用料込)

ヨガ (2階ポプラ奥、定員10名) : 60分 → 入館料 + 850円 (使用料込)

ピラティス (2階ポプラ奥、定員10名) : 60分 → 入館料 + 1,000円 (使用料込)

趣味の講座料金のお知らせ

カラオケ教室 : 60分
《毎週土曜日15:00より2階カラオケルーム》 → 入館料 + 1,000円 (使用料込)フラワーアレンジメント : 60分
《毎週水曜日14:00より2階ポプラ奥》 → 入館料 + 2,000円 (花材費込)

お問い合わせは、温熱療法館2階フロントまたはお電話にて受け付けております。

TEL 0584-34-1313