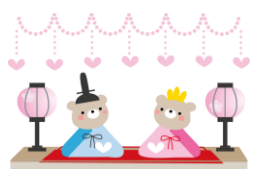
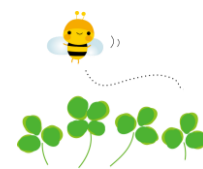


2019年



# 温熱療法館

# 3月カルチャーのご案内



日	月	火	水	木	金	土
※受講料の他に入館料が必要です。 アクアビクスは温熱療法館からご入館の方に限らせていただきます。 ※予告なく変更する場合がございます。  ☆第4週(17日~23日)はカルチャーウィークです!この週にカルチャーをご利用された方は、特典で温熱療法館の半額券をお渡しします。					1	2
					ピラティス 13:00~13:45	アクアビクス 14:00~15:00 カラオケ教室 15:00~16:00 ホットヨガ 16:00~16:50
3	4	5	6	7	8	9
アクアビクス 14:00~15:00 ホットヨガ 16:00~16:50	今井ヨガ 14:00~15:00	ホットヨガ 14:00~14:50	ホットヨガ 14:00~14:50 フラワーアレンジメント 14:00~15:00 アクアビクス 15:15~16:15	今井ヨガ 14:00~15:00	ピラティス 13:00~13:45	アクアビクス 14:00~15:00 カラオケ教室 15:00~16:00 ホットヨガ 16:00~16:50
10	11	12	13	14	15	16
アクアビクス 14:00~15:00 ホットヨガ 16:00~16:50	今井ヨガ 14:00~15:00	ホットヨガ 14:00~14:50	ホットヨガ 14:00~14:50 フラワーアレンジメント 14:00~15:00 アクアビクス 15:15~16:15	今井ヨガ 14:00~15:00	ピラティス 13:00~13:45	アクアビクス 14:00~15:00 カラオケ教室 15:00~16:00 ホットヨガ 16:00~16:50
17	18	19	20	21	22	23
アクアビクス 14:00~15:00 ホットヨガ 16:00~16:50	今井ヨガ 14:00~15:00	ホットヨガ 14:00~14:50	ホットヨガ 14:00~14:50 フラワーアレンジメント 14:00~15:00 アクアビクス 15:15~16:15	今井ヨガ 14:00~15:00	ピラティス 13:00~13:45	アクアビクス 14:00~15:00 カラオケ教室 15:00~16:00 ホットヨガ 16:00~16:50
24/31	25	26	27	28	29	30
アクアビクス 14:00~15:00 ホットヨガ 16:00~16:50	今井ヨガ 14:00~15:00	ホットヨガ 14:00~14:50	ホットヨガ 14:00~14:50 フラワーアレンジメント 14:00~15:00 アクアビクス 15:15~16:15	今井ヨガ 14:00~15:00	ピラティス 13:00~13:45	アクアビクス 14:00~15:00 カラオケ教室 15:00~16:00 ホットヨガ 16:00~16:50

## 運動療法料金のお知らせ

ホットヨガ (1階五色岩盤浴、定員7名) : 50分	→	入館料 + 1,600円 (岩盤浴込)
アクアビクス (さらさ、定員10名) : 60分	→	温熱療法館入館料 + 1,000円 (使用料込)
ヨガ (2階ポプラ奥、定員10名) : 60分	→	入館料 + 850円 (使用料込)
ピラティス (2階ポプラ奥、定員10名) : 60分	→	入館料 + 1,000円 (使用料込)

## 趣味の講座料金のお知らせ

カラオケ教室 : 60分 《毎週土曜日15:00より2階カラオケルーム》	→	入館料 + 1,000円 (使用料込)
フラワーアレンジメント : 60分 《毎週水曜日14:00より2階ポプラ奥》	→	入館料 + 2,000円 (花材費込)

お問い合わせは、温熱療法館2階フロントまたはお電話にて受け付けております。

TEL 0584-34-1313